

Trine Egede

Konsulent i
F10 Viden & Vækst



Lidt om Trine Egede:

Trine Egede er Certificeret og uddannet Arbejdslystkonsulent og Arbejdsmiljørådgiver med speciale i det psykiske arbejdsmiljø og forandringsprocesser, og kommer med en baggrund som professionel underviser og foredragsholder, leder og kursustilrettelægger i både Danmark og Grønland.

Hun laver skræddersyede kurser og virksomhedsforløb, hvor fokus primært er lagt på samarbejde og det gode arbejdsmiljø – herunder det gode teamsamarbejde, stressforebyggelse og at sikre medarbejderes og ledelsers motivation og trivsel under forandringer både i offentlige samt private virksomheder.

Derudover brænder hun for udvikling af ledelseskompetencer, og arbejder således med både forandringsledelse, anerkendende ledelse, og personlig udvikling gennem sparring/coaching.

Trine er oprindeligt uddannet folkeskolelærer, og lysten til at formidle og hjælpe andre til læring og udvikling er aldrig forsvundet – blot er målgruppen og emnerne nu nogle ganske andre. Selv tror hun på konstant udvikling og videreuddannelse, og starter til september således op på uddannelsen i projektledelse på CPH Business School.

Hun er et aktivt og engageret menneske, og det giver sig udslag i både frivilligt arbejde, bestyrelsesarbejde og en bibeskæftigelse som studieværter på en lokalradio. Fritiden bruges på både sejlads og læsning, og da der stadig er mange pletter uden flag på verdenskortet, er kufferten aldrig langt væk.

Privat er hun samboende med Thomas Seier, der er selvstændig og har Seier Entreprise IVS i Roskilde. Hun er mor til Emma på 17, og familien er netop flyttet til Roskilde.

Seneste job:

September 2017 ->	Underviser, Erhvervsakademiet Dania
August 2015 - August 2016	Konsulent og lærer, Odense Kommune
Juni 2013 – Juni 2015	Skoleleder, LANGE LAND og Kursusholder i den nye reforms konsekvenser og muligheder for de frie skoler
August 2008 – Juni 2013	Afdelingsleder og lærer, Lejre Kommune
August 2006- Juli 2008	Lærer og afdelingsleder, Tølløse Kommune
August 1995 – Juli 2006	Afdelingsleder, konstitueret viceskoleleder og lærer, Nuup Kommune, Grønland

Uddannelser / Eksamener:

JUNI 2017	Certificeret Arbejdslystkonsulent, Erhvervsakademiet Dania
Juni 2017	AU i Teamsamarbejde og -ledelse, Erhvervsakademiet Dania
Efterår 2015	Stresscoach, Stresscoachuddannelsen
Maj 2008	Certificeret PAS-konsulent, Munkholm uddannelsesakademi
Maj 2006	Ledelse og Coaching I-III, Christian Stadil/ENSO med Nuup Kommune
Juni 1995	Folkeskolelærer, Jelling Statsseminarium

Kurser/andet:

Januar 2018	Konfliktløser, Teknologisk Institut
August 2017	Godkendt som underviser på AU og Diplomuddannelser
Marts 2014	Personalejura I-III, Friskoleforeningen
Juni 2010	Foredragsholder og skoleudviklingskonsulent, De frie Skoler/ Friskoleforeningen